



Buchpräsentation im Hedwigs Gartl
mit musikalischer Begleitung
in Zusammenarbeit mit der Bücherei Bad Zell

Edeltraud Atzmüller

Bewusste Gesundheitsvorsorge



Jeder hat selbst den Schlüssel
für seine Gesundheit in der Hand

Donnerstag, 5. Dezember 2019, 19.00 Uhr

Mit einer ganzheitlichen und bewussten Lebensweise
praktizieren wir die zielführendste und sparsamste Gesundheitsvorsorge.

Dieses Buch ist ein hilfreicher Wegweiser zur Erhaltung
oder Wiedergewinnung unseres Wohlbefindens,
und beinhaltet alle dafür notwendigen Maßnahmen
zur Aktivierung unserer Selbstheilungskräfte.

Welche Auswirkungen eine stark säurehaltige Ernährung hat,
was wir mit optimaler Nährstoffzufuhr erreichen können
und welche natürlichen Hilfen
es bei den verschiedensten Erkrankungen gibt.

Dass Fasten auch zum Genuss werden kann,
beweisen die vielen leckeren und einfachen Rezepte.

Bioladen, Geschenke, FNL Kräutergarten, Barfußweg
Hilda Gruber, Brawinkl 26, 4283 Bad Zell, (07263) 6291
office@hedwigsgartl.at, (200m oberhalb vom Hedwigsbründl)

